

براحة رمضان

العدد 4



محطات خفيفة.. ومنوّة .. بكل ألوان الطيف
من قطر الخيرية تأتيكم نهاية كل أسبوع
من الشهر الكريم

1



الإعلامي
عبد الرحمن صالح الأشقر

أنصح الشباب بخوض غمار التطوع

بدأت مشاركاتي في العمل التطوعي منذ حوالي عشر سنوات، وكانت هذه المشاركات في البداية داخل قطر، من خلال عضويتي في مركز قطر للعمل التطوعي، ثم مع مركز رعاية الأيتام "دريمة"، وبرنامج قطر الوطني للتنمية المستدامة والملتقى الشبابي التطوعي وغيرها.

ومع قطر الخيرية أتيح لي الاحتكاك بالعمل الإنساني ميدانيا حينما زرت قرغيزيا في إطار النسخة الأولى لبرنامج "المتنافسون" الإذاعي الذي أنتجته قطر الخيرية عام 2016 - 2017 بالشراكة مع إذاعة القرآن الكريم، وقد تركت الزيارة أثرها على حياتي وتعاملي مع من هم حولي، وتعلمت منها حبّ المساكين، وأن المساعدة ولو بكلمة طيبة قد تترك أثرا لا يستهان به.

ولنجاح مهمتك التطوعية يجب أن تكون جزءا ممن تتوجه لهم بالدعم والمساعدة (الفقراء والمحتاجون) وبالتالي يتعيّن عليك أن تجالسهم وتأكّل معهم، وهو ما يشعرك بروح إنسانية جميلة تسري في عروقك نتيجة قربك من أجواء المعاناة، وتسهم مثل هذه الزيارات في التوعية بالقضايا الإنسانية من خلال نقل صور المعاناة والمواقف المؤثرة للآخرين، وحشد الدعم للفئات والمجتمعات المحتاجة.

أنصح الشباب بخوض غمار التطوع والمساعدة بقدر المستطاع.. فالقليل لديك قد يكون كثيرا لدى غيرك.



ذكريات رمضانية

الإعلامي
صباح ربيعة الكواري



« قلب واحد ».. من أعزّ ذكرياتي الرمضانية

من الذكريات الغالية عليّ التي استحضرتها في هذا الشهر الكريم برنامج "قلب واحد" الذي انتجته قطر الخيرية وكان يبث في رمضان المبارك، فقد تشرّفت بالمشاركة في أول ثلاثة مواسم له، واستمتعت بكل لحظاته رغم التعب في مثل هذه الرحلات، والتي كانت عبارة عن زيارات لثلاث دول هي: "اليمن (جزيرة سقطرى)، والسودان، وتركيا (لزيارة اللاجئين السوريين على الحدود مع سوريا)".

كان هذا البرنامج بمثابة محرك شخصي وفرصة لنشر ثقافة العمل الخيري للمجتمع ونقل معاناة الفئات الضعيفة عبر وسائل الإعلام، والأجمل عندما كنّا نشاهد تجاوب الناس عندما يشاهدون حلقات البرنامج على التلفاز، ويكتمل شعوري بالسعادة عند تبرع الأخوة المحسنين لإخواننا المحتاجين في تلك الدول.

وأود أن أشير هنا أن هذا الأمر ليس بمستغرب عن أهل قطر وكل من يقيم في هذه البلاد الطيبة.. فهي كعبة المضيوم كما كان يُطلق عليها ومازالت كذلك، وهذا ماعهدناه ولمسناه خلال عملنا في تلك الفترة. أذكر نفسي ومن يتابع هذه النشرة الطيبة بوجوب التسابق في عمل الخير خصوصا في هذا الشهر الفضيل الذي تتضاعف فيه الأجور (وفي ذلك فليتنافس المتنافسون) ..نسأل الله أن يجعلنا فيه من المقبولين.

سفراء المستقبل



المكفولة
ندى إسماعيل



أتطلع لإقامة معرض يجسد معاناة الأطفال اللاجئين

الاسم: ندى إسماعيل
العمر: 12 سنة
الصف: السابع
الموهبة: الرسم

ندى طفلة من مدينة حلب ـ سوريا، توفي والدها قبل ست سنوات ليتركها برفقة أخوتها الأربعة ووالدتهم دون معيل، لجأت العائلة إلى تركيا منذ ذلك الحين، وهو ما زاد في معاناتهم وتردي أوضاعهم المعيشية.

وصلت حالة هذه الأسرة إلى مكتب قطر الخيرية بتركيا فقام بتوفير كفالة لأطفالها الأيتام بدعم من أهل الخير في قطر، وهو ما ساعدها على تأمين مستلزماتها الأساسية وضمان متابعة الأبناء لتعليمهم. اكتشفت ندى موهبتها في مجال الرسم منذ أن كانت في الصف الثاني، ومع مرور الوقت تعلمت تلوين لوحاتها بالألوان الزيتية والشمع وما هو ما زاد من شغفها بهوايتها، ودفعها للمشاركة في مسابقة نظمتها إحدى الجمعيات الخيرية للأطفال الأيتام، حيث حصلت على ميدالية تقديرا لتميزها في الرسم ولتشجيعها على مزيد من التعلم والتطوير.

تجتهد ندى في متابعة دراستها وإنجاز واجباتها المدرسية للحفاظ على تفوقها ولكي تتمكن من الالتحاق مستقبلا بكلية الفنون الجميلة، لتجمع بين الهواية والاحتراف، وتتطلع أن تضع قدراتها الفنية في خدمة اليتيمات الموهوبات في مجال الرسم، وأن ترسم لوحات تعكس معاناة الأطفال النازحين واللاجئين وتقيم معارض خاصة بذلك.

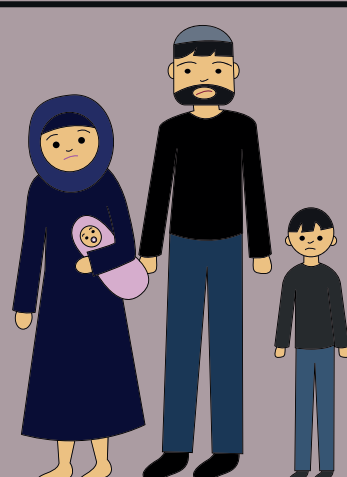
قضايا وأرقام

4

حقائق عن الفقر في العالم



1,3 مليار شخص
يعانون من الفقر متعدد الأبعاد في العالم.



780 مليون شخص
تحت خط الفقر الدولي.

84.5 % من فقراء العالم
يتمركزون في منطقتي أفريقيا جنوب الصحراء وجنوب آسيا.

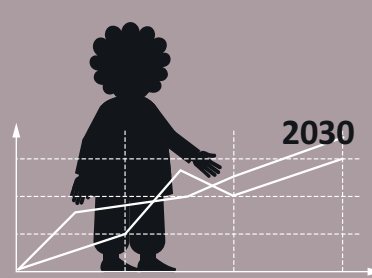
689 مليون شخص
يعيشون على أقل من
1.90 دولار للفرد
في اليوم



115-88 مليون شخص

دخلوا في دائرة
الفقر المدقع
عام 2020
جاء جائحة كورونا.

167 مليون طفل
معرضون لخطر الاستمرار
في العيش بفقر مدقع
بحلول عام 2030



163-134 مليون شخص
يتوقع دخولهم
دائرة الفقر المدقع
عام 2021 بسبب آثار كورونا .





برنامج وضيف



الطالب
فلاح ظافر الاحبابي

«كتاب المستقبل» فجر طاقاتي
الإبداعية وطور موهبتي في الكتابة

في رحاب برنامج "كتاب المستقبل" الذي تنظمه قطر الخيرية كانت بداياتي ومن خلاله تفجرت طاقاتي الابداعية. أذكر عندما سمعت بالبرنامج لم أتردد في المشاركة وخوض تجربه جديده، وبفضل الله فزت بالمركز الأول عن المرحلة الإعدادية في النسخة الثانية من البرنامج الأمر الذي جعلني أركز على هذه الموهبة، فشاركت مره أخرى في النسخة الرابعة "كتاب المستقبل" وفزت بالمركز الثاني في المرحلة الثانوية.

للبرنامج دور كبير في صقل موهبتي وتطوير مهاراتي الكتابية من خلال ورش تلقيتها على أيدي أساتذة ومدرسين. كما أنه لفت انتباهي للعناصر الأساسية في فن كتابة القصة وبذلك وضعت قدمي على بداية الطريق ومنذ ذلك الحين أشارك في الندوات الثقافية والمؤتمرات التي تجمع الكثير من كتاب الوطن العربي. نشر لي قصة "سر السعادة" من قبل قطر الخيرية وستنشر لي قصة "زائر في منتصف الليل" قريباً بأذن الله. قطر الخيرية دعمتني كما دعمت جميع من شارك في البرنامج ولها فضل كبير في اكتشاف المواهب ورعايتها، فالشكر لهم على دورهم في اكتشاف المواهب ورعايتها وتسليط الضوء عليها.



آلية الاستجابة الفورية



وفي حالة وقوع أزمات، ولاسيما الكوارث الطبيعية والصدمات الاقتصادية، فإن المؤسسة الدولية للتنمية ستتيح تمويلا فوريا دعما لجهود التعافي، مثل تفعيل شبكات الأمان أو توسيع نطاقها بغرض التخفيف من حدة الآثار الناشئة على الفئات الضعيفة، وحماية الإنفاق الإنمائي كالإنفاق على خدمات الرعاية الصحية والتعليم، وإنشاء برامج محفزة للنشاط الاقتصادي.



مراسيل



بدعمكم أتفوّق دراسيا
وأطوّر من قدراتي

دانيلا تريستا

كافلي العزيز..

اسمحوا لي أن أذكركم باسمي أنا دانيلا تريستا، من مواليد عام 2006 باندونيسيا، وأدرس حالياً في الصف الثاني من المرحلة المتوسطة. أنا الابنة الكبرى لأسرتي، كنت - وما زلت - أرغب في أن أكون قدوة لإخوتي بعد وفاة والدي.

أود أن أهنئكم بالشهر الكريم وأتقدم بالشكر لكم فبفضل كفالتكم أواصل دراستي وأطوّر من إمكانياتي، وأعلمك بأني حصلت على المركز الثاني بمسابقة القصص المصورة على مستوى المقاطعة كما حصلت على أعلى الدرجات في الامتحانات الوطنية لعام 2019 بمادة الرياضيات (معدل 100%).

استثمر هذا الشهر في تلاوة القرآن الكريم، ولا يفوتني أن أدعو لك ولأسرتك بظهر الغيب خصوصا عند الإفطار والفجر.

ابنتك المكفولة : دانيلا تريستا - اندونيسيا



لماذا ينبغي أن يكون إسعاد الآخرين جزء من تربيتنا ؟



أن يشتغل الإنسان من أجل أن ينجح في حياته في المجالات المختلفة ويسعد بإنجازاته وإنجازات أهله فهذا أمر طبيعي.. ولكن علينا أن نربي أنفسنا وأبناءنا وطلابنا على أن نكون سببا في نجاح الآخرين ونشعر بالفرحة والسعادة لما يحققوه تماما مثلما نشعره لأنفسنا، فالمسلم جبل على العطاء لأن دينه حثّه على المشي في حاجاتهم، ولأنه يدرك أن من يدخل السرور على قلوب الآخرين من أحبّ الخلق لله سبحانه.

وفضلا عن الأجر الذي ينتظر أهل العطاء في الآخرة فإنّ لعملهم من أجل خدمة الآخرين ودعم نجاحهم انعكاس إيجابي كبير على حياتهم ، وفي هذا الصدد يمكن قراءة ما ورد في دراسة غربية أعدها الباحث ستيفن بوست وأشار فيها أن الأشخاص الذين يعملون بإخلاص لمنفعة الآخرين وخدمتهم دون مقابل يشعرون بالسعادة الغامرة والصحة حتى أن فترة حياتهم تصبح أطول.

ولعل هذا الأثر معلوم في ديننا من حديث نبينا محمد ﷺ :: من أحبّ أن يبسط له في رزقه وينسأ له في أثره فليصل رحمه.. وصلة الأرحام جزء من العمل للآخرين.
وفقنا الله لنسعد أنفسنا بإسعاد الآخرين.



الشيخ عايش القحطاني

بركة العمل الخيري

للعمل الخيري والتطوعي آثار كثيرة على حياة الانسان ومن واطب عليه يشعر بالتغير الفعلي والجميل في حياته.. قال تعالى وهو يحثنا على ذلك : ((اَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اذْكُرُوا وَاَسْجُدُوا وَاعْبُدُوا رَبَّكُمْ وَافْعَلُوا الْخَيْرَ لَعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ)). وبالعمل الخيري التطوعي يبارك الله للإنسان في وقته وأبنائه وماله وييسر له سائر أموره الحياتية وقد دلنا الله على استغلال الاوقات فيما فيه نفع لنا وجاء ذلك في قوله: ((لَا خَيْرَ فِي كَثِيرٍ مِّنْ نَّجْوَاهُمْ إِلَّا مَنَ أَمَرَ بِصَدَقَةٍ أَوْ مَعْرُوفٍ أَوْ إِصْلَاحٍ بَيْنَ النَّاسِ وَمَن يَفْعَلْ ذَلِكَ ابْتِغَاءَ مَرْضَاتِ اللَّهِ فَسَوْفَ نُؤْتِيهِ أَجْرًا عَظِيمًا)).

من أهم آثار العمل التطوعي والخيري على الفرد :

- يزيد من ثقة الانسان بنفسه كما يشعره بالراحة النفسية والإطمئنان
- يطور من مهارات الفرد وإمكانياته
- الطريقة المفيدة للاستفادة من أوقات الفراغ بما يعود بالنفع على الفرد
- يزيد من شعوره بالسعادة عند تحمل بعض المسؤوليات وأدائها على أكمل وجه
- الشعور بالفخر والإعتزاز بأنه أصبح عضو فعال في مجتمعه
- توسع مداركه بزيادة علاقاته وتواصله مع الآخرين
- يزيد من شعور الفرد بالانتماء لوطنه وأمته.



قطر الخيرية
QATAR CHARITY

qcharity.org  @qcharity     