



برائة رمضان

العدد 3

محطات خفيفة.. ومنوعة..
بكل ألوان الطيف من قطر الخيرية





تراثيات رمضان



أناشيد وأهازيج رمضان

كان دخول شهر رمضان مناسبة غير عادية في حياة الأطفال في قطر ويعكس ذلك استقبالهم هذا الشهر الكريم بالأهازيج والتجمع في دوايس الفريج "الأزقة" حيث يصرخ الأطفال بأعلى أصواتهم "حياك الله يا رمضان".



وقبل رمضان اعتاد أهل قطر والخليج أيضا أن يحتفلوا بليلة النافلة التي تصادف النصف من شهر شعبان ، حيث يتزين أطفالهم بأجمل الثياب التقليدية، ويعيدوا الروح إلى فرجانهم التي اشتاقت إلى أصواتهم الندية، فيرددون "يا النافلة يا أم الشحم واللحم.. يا رافعة اللي عطا واللي رحم.. يا أهل الكرم .. زيدوا العطا تزيد النعم"، هذه هي الأهازيج الشعبية التي تتوارثها الأجيال احتفالا بتلك الليلة، وإحياء لهذه العادة التقليدية التي تنشر البهجة في النفوس.

واحتفاء بليلة النصف من رمضان والتي تعرف بليلة "القرنقعه" يردد الأطفال أغنية الكركيعان "عند خروجهم في مجموعات إلى الأحياء القريبة بأكياسهم التي يضعون فيها بعض الحلوى والمكسرات حيث يرددون : "كرنكعوه ... كركاعوه عطونا الله يعطيكم.... بيت مكة يوديكم يا مكة يا معمورة.... يا أم السلاسل والذهب يا نوره.. عطونا من مال الله يسلم لكم عبدالله".



وجبة السحور .. بين اختيار مأكولاتها ومواعيد تناولها

هل تتناول وجبة السحور ومتى؟ وماهي الأكلات التي تحرص أن يتضمنها سحورك وماهي الأكلات التي تتجنبها؟ فيما يلي إجابات على الأسئلة التي طرحها الاستطلاع التالي:

الإعلامي عبد الرحمن العبيدلي:

السحور وجبة مباركة ومهمة حثّ نبينا محمد ﷺ على تناولها، عادة تتناول السحور ما بين الساعة الحادية عشرة والواحدة، ونحاول أن تكون مكونات الوجبة خفيفة وصحية ومشبعة لكي تعطينا طاقة للصيام ولا تسبب النعاس والعطش.

صلاح الدين محمد المحمود

أتناول وجبة السحور عند الثالثة فجرا، وأحرص أن أجمع كل أسرتي على مائدة السحور لأهميتها وأشعر أنها مهمة لأن رسولنا محمد ﷺ حث عليها ولأنها تعينني على الصيام.

هدى النعماني

أتناول وجبة السحور أحيانا عند الساعة الواحدة تقريبا وأحرص أن أتجنب تناول كميات كبيرة من الحلويات أثناء وجبة السحور، وأستبدلها بالفواكه الطازجة أو الخضروات وكذلك ابتعد عن المأكولات الغنية بالبهارات والملح لأنها تسبب العطش خلال النهار.

نورية الأنصاري

السحور وجبة رئيسية بالنسبة لي وأحرص أن أتناولها عند الساعة الواحدة لأنني أخفف في الإفطار ، وتتضمن وجبتي كل الأكلات، وأتجنب الوجبات السريعة لأنها تسبب العطش.



حفصة



حفصة من الصومال: لا أستطيع التنفس بدون القرآن

بدأت حفصة بدر الدين محيى الدين من الصومال في حفظ القرآن الكريم في السادسة من عمرها، ولعبت والدتها دورا مهما في حفظها لكتاب الله، حيث كانت توقظها لصلاة الفجر لتستفيد من هذا الوقت لحفظ الدروس المطلوبة، وكانت تسمع لها قبل الذهاب إلى حلقة التحفيظ حتى أصبحت قارئة متمكنة تجيد تلاوة القرآن وتجويده وتدبره.

تقول حفصة : كنت في البداية أقوم بحفظ آيات معدودة ثم تدرجت بحفظ نصف الصفحة إلى أن وصلت حفظ صفحتين مما سهل علي حفظ القرآن، ولله الحمد أقوم في شهر رمضان بمراجعة جزئين إلى ثلاثة أجزاء يوميا مع إخوتي وصديقاتي، مما جعلني متميزة عن قريناتي في مركز تحفيظ القرآن الذي نرتاده حيث كنت الأولى دوما في كل المسابقات المقامة. وتضيف حفصة أن القرآن صقل شخصيتها وأصبحت لا تتنفس بدونه لأن القرآن حياة.





«فزة شباب لدعم» .. إضافة مهمة للعمل الإنساني بقطر

"فزة شباب لدعم" .. برنامج يعد ثمرة شراكة مهمة بين وزارة الرياضة والشباب وقطر الخيرية، ويشكل إضافة في مجاله لعدة أسباب:

- التركيز على إعداد قيادات شبابية قطرية في العمل الإنساني والتنموي (20 شاب وشابة) في بلد اشتهر بمد يد العون لمناطق الكوارث والمجتمعات الفقيرة عبر العالم.

- الحرص على إكساب الملتحقين به أسس ومعايير العمل الإنساني والتنموي محليا ودوليا على يد خبراء متمرسين من خلال جدول تدريبي متكامل، اشتمل على طرق إعداد وتخطيط المشاريع الإنسانية، وانتهى بتوزيع المشاركين على عدة فرق، وتكليف كل فريق بإعداد مشروع متكامل وقابل للتطبيق في أحد مجالات العمل الإنساني.

- إطلاع المشاركين فيه بشكل عملي وميداني على التجارب الخاصة بإدارة العمل الإنساني من خلال تنظيم رحلة إلى كوسوفو والاطلاع على مشاريع قطر الخيرية وآثاره الإيجابية على حياة المستفيدين.

- التحفيز من خلال اختيار لجنة تحكيم أفضل ثلاث مشاريع قدمها المشاركون بالبرنامج وفق معايير تقييم محددة، والإعلان عنها وعن جوائزها في الحفل الختامي، والتي ستوجه لتمويل تنفيذ مشاريع إنسانية سيتم تحديدها بالتنسيق بين قطر الخيرية والفرق الفائزة.

ابتسامة الطفولة البريئة تنتصر على بؤس المخيمات



المكان: مخيم البقاع للاجئين السوريين - لبنان
بعدسة: محمد إناس الحصري



حالات إنسانية لا تنسى!

من قلب الميدان



عبد الرحمن الهاجري

متطوع

أتيح لي أن أكون ضمن فريق (قوافل هل قطر) برفقة قطر الخيرية وذلك لمساعدة الأخوة السوريين في مخيمات اللجوء في لبنان.

عندما وصلنا إلى هذه المخيمات هالني ما رأيت من أوضاع إنسانية صعبة ومعقدة لأناس فقدوا وطنهم وديارهم ومصادر رزقهم .. أولاً استوقفتني حالة طفل كان يتحرك برجل واحدة ولما سألت أمه قالت إن رجله الأخرى لا يملكون ثمن علاجها، عندها تدخلت قطر الخيرية وتكفلت بعلاجه.

وعلى أطراف مزرعة مهجورة كانت تقيم أسرة من أربعة أفراد أم وثلاثة بنات فقدن معيلهن، وعندما شاهدناهم وجدنا أن الأولى تعاني من اعوجاج في العمود الفقري ، والثانية أرجلها متضخمة أما الثالثة فكانت تعاني من الانفصام، وقد تيسر لنا بفضل الله علاج أفراد هذه الأسرة وإعادة البسمة إليهن.

ولا أنسى تلك العجوز التي طرقنا باب خيمتها وبصوت خفيض قالت لا أستطيع الخروج إليكم، وعندما دخلنا عليها وجدناها مقعدة معها أيتام فقدوا والديهم خلال الأزمة وهي جدتهم، فرحت لأن قطر الخيرية نجحت فوراً في كفالتهم ورسمت البسمة على وجوههم ووجه جدتهم.



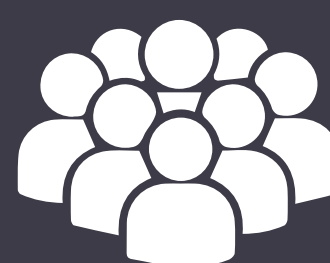
قضايا وأرقام

حقائق وإحصاءات عن الإعاقة حول العالم



1.3 مليار

من سكان العالم يعانون من إعاقة مؤثرة
(بواقع 1 من 6 أشخاص).



80 %

من ذوي الإعاقة يعيشون في البلدان النامية.



240 مليون

هو عدد الأطفال الذي يعتبرون من ذوي الإعاقة.



1-5 نساء

يحتمل أن تعاني من إعاقة أثناء حياتها , بينما 10.1
أطفال يمكن أن يعاني من الإعاقة.



50%

من الأشخاص ذوي الإعاقة لا يستطيعون تحمل
تكاليف الرعاية الصحية.



36%

من النازحين السوريين هم من ذوي الإعاقة.





بقلم / الشيخ
عبد الله الأشول

اغتنام ما تبقى من العشر الأواخر

في العشر الأواخر من رمضان تحتاج النفوس المؤمنة أن تستدرك ما فاتها للفوز بمغفرة الله ورحمته، ويمكن تقسيم الأعمال الصالحة فيما تبقى من الشهر لقسمين: الأول: الأعمال التي يقتصر نفعها على فاعلها، كالصلاة والصيام والقيام وتلاوة القرآن وغيرها، وعلينا مجاهدة النفس للاستمرار عليها خصوصا أن فيها ليلة القدر، التي قال فيها النبي محمد ﷺ: (من قام ليلة القدر إيمانا واحتسابا غفر له ما تقدم من ذنبه).

والثاني: الأعمال التي يصل نفعها للآخرين، كتفطير الصائمين، وسقيا الماء، والزكاة، والصدقة، وصلة الأرحام، والسعي في حاجة الأرامل والمساكين، وهذه الأعمال عظيمة، صاحبها أحب الناس إلى الله، فقد قال رسولنا محمد ﷺ: (أحب الناس إلى الله أنفعهم للناس، وأحب الأعمال إلى الله عز وجل سرور تدخله على مسلم، تكشف عنه كربة، أو تقضي عنه ديناً، أو تطرد عنه جوعاً، ولأن أمشي مع أخ في حاجة، أحب إليّ من أن اعتكف في هذا المسجد يعني مسجد المدينة شهراً)..

لنعش في رحاب رمضان، بقلوب صافية، وأخوة صادقة، وحب وتعاون وتراحم، ولنستشعر فيه أننا أمة واحدة.

مسابقة البراحة

1235
4698
70



1 كم عدد الذين يعانون من إعاقة مؤثرة عبر العالم؟

2 من هما الجهتان الشريكتان في تنفيذ برنامج "فزعة شباب لدعم"؟

3 ما اسم القوافل التي شارك فيها المتطوع عبد الرحمن الهاجري لإغاثة اللاجئين السوريين؟

الإجابات متوفرة في مواد هذا العدد.

الجوائز

الثلثة
500 ريال

الثانية
500 ريال

الأولى
1000 ريال

- المسابقة مخصصة لمن هم داخل قطر، وآخر يوم لاستقبال الإجابات هو الثلاثاء 20 إبريل / 2023 .
- ترسل الإجابات على إيميل: tqadi@qcharity.org على أن يحدد المرسل رقم العدد، وأن يكتب نص السؤال وتحتته الإجابة.
- ينبغي على المشارك بالمسابقة ذكر اسمه كما في البطاقة الشخصية ورقمه الشخصي ورقم جواله بخط واضح.
- تسلّم الجوائز في مقرّ قطر الخيرية وذلك بعد فرز الإجابات الصحيحة واختيار الفائزين بالقرعة، وسيبلغ الفائزون بالقرعة بفوزهم هاتفيا.



رمضان
الأثر

